

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения / 73  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Возлюбных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
14 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	76,35 р.
6,78	6,27		83,7	30	<b>Ветчина вареная для детского питания</b>	
8,28	10,86	36,02	276,98	200	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	22,39 р.
1		23	94	200	<b>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</b>	
0,52	0,39	13,39	61,1	130	<b>Груша свежая</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД	134,33 р.
0,944	12,088	7,256	141,592	80	<b>Салат из отварной моркови с изюмом с маслом растительным</b> Морковь очищенная, Изюм, Масло растительное	
4,66	10,175	10,85	153,575	250	<b>Рассольник Ленинградский на бульоне из мяса птицы</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
15,1	0,88	0,18	69	50	<b>Филе куриное отварное</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Соль	
2,715	5,91	15,75	127,05	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кабачки б/з, Капуста цветная б/з, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
0,18	0,02	32,44	130,66	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
3,96	0,66	24,6	120	60	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
0,27	0,87	7,17	37,6	10	<b>Ирис тираженный полутвердый</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД	49,06 р.
				50	<b>Булочка с изюмом</b>	
10	6,4	17	174	200	<b>Йогурт или биоюгурт питьевой</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	93,30 р.
23,67	15,63	25,005	348,48	150	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,792	1,725	4,89	38,406	30	<b>Соус молочный (сладкий)</b> Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
0,6	0,6	20,4	90	120	<b>Яблоко печеное</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Сахарная пудра	
0,4	0,01	17,3	71	20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 7-11 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	<b>Печенье</b>	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	82,78 р.
6,78	6,27		83,7	30	<b>Ветчина вареная для детского питания</b>	
10,35	13,575	45,025	346,225	250	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	23,27 р.
1		23	94	200	<b>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</b>	
0,52	0,39	13,39	61,1	130	<b>Груша свежая</b>	

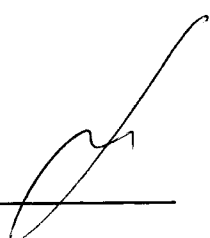
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	152,49 р.
1,18	15,11	9,07	176,99	100	<b>Салат из отварной моркови с изюмом с маслом растительным</b> Морковь очищенная, Изюм, Масло растительное	
4,66	10,175	10,85	153,575	250	<b>Рассольник Ленинградский на бульоне из мяса птицы</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
30,2	1,76	0,36	138	100	<b>Филе куриное отварное</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Соль	
3,258	7,092	18,9	152,46	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кабачки б/з, Капуста цветная б/з, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
0,18	0,02	32,44	130,66	200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимон, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
3,96	0,66	24,6	120	60	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
0,27	0,87	7,17	37,6	10	<b>Ирис тираженный полутвердый</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	56,09 р.
				50	<b>Булочка с изюмом</b>	
10	6,4	17	174	200	<b>Йогурт или биоЙогурт питьевой</b>	
				50	<b>Булочка с изюмом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	109,01 р.
23,67	15,63	25,005	348,48	200	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,792	1,725	4,89	38,406	30	<b>Соус молочный (сладкий)</b> Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
0,6	0,6	20,4	90	120	<b>Яблоко печеное</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Сахарная пудра	
0,4	0,01	17,3	71	20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 12-17 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Главный технолог



Зав. производством

