

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

73

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	76,35 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
7,8	12,2	27,24	249,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	22,39 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,52	0,39	13,39	61,1	130	Груша свежая	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД	134,33 р.
0,592	9,68	1,904	97,104	80	Салат из свежих огурцов с маслом растительным Огурцы свежие, Зелень свежая(петрушка, укроп), Масло растительное, Соль	
2,974	4,7	3,5	93,65	250	Щи из шпината со сметаной Шпинат б/з, Картофель очищенный, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимон, Сметана, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,299	3	0,179	40,919	26	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую Яйцо диетическое, Соль	
9,33	5,77	7,96	141,37	100	Тефтели рыбные с соусом собственного производства Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Томат-паста	
5,07	4,03	12,233	105,3	130	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	Кисель из ягод свежемороженых Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
2,64	0,44	16,4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД	49,06 р.
6,26	5,9	18,91	153,78	100	Макаронные изделия запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
0,4	0,01	17,3	71	20	Пастила	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	93,30 р.
9,548	11,835	6,458	156,983	75	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль	
3,186	6,246	16,938	138,33	180	Свекла тушеная Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Лимонная кислота, Соль	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
				50	Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 7-11 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	<b>Печенье</b>	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло сливочное</b>	
7,8	12,2	27,24	249,96	200	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	23,27 р.
1		23	94	200	<b>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</b>	
0,52	0,39	13,39	61,1	130	<b>Груша свежая</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	152,49 р.
0,74	12,1	2,38	121,38	100	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b> Огурцы свежие, Зелень свежая(петрушка, укроп), Масло растительное, Соль	
2,974	4,7	3,5	93,65	250	<b>Щи из шпината со сметаной</b> Шпинат б/з, Картофель очищенный, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимон, Сметана, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,299	3	0,179	40,919	26	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> Яйцо диетическое, Соль	
9,33	5,77	7,96	141,37	100	<b>Тефтели рыбные с соусом собственного производства</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Томат-паста	
7,02	5,58	16,938	145,8	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	<b>Кисель из ягод свежемороженых</b> Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
3,96	0,66	24,6	120	60	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	56,09 р.
6,26	5,9	18,91	153,78	100	<b>Макаронны запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	
0,4	0,01	17,3	71	20	<b>Пастила</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	109,01 р.
12,73	15,78	6,16	209,31	100	<b>Биточки мясные рубленые паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль	
3,186	6,246	16,938	138,33	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла очищенная, Масло сливочное, Сметана, Лимонная кислота, Соль	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
				50	<b>Ватрушка с джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 2 12-17 лет Интернаты</b>	<b>р.</b>
1,2	3,4	13,8	90,6	20	<i>Печенье</i>	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<i>Чай или фиточай</i>	
		9,98	39,9	10	<i>Сахар</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

