

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения, 73
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД		76,35 р.
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый		
8,065	9,1	24,8	216,4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая		
					Молоко, Макароны изделия (Лапша яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай		
		9,98	39,9	10	Сахар		
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта		
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД		22,39 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) в индивидуальной упаковке		
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД		134,33 р.
3,025	2,85	19,8	118,175	250	Суп картофельный на мясном бульоне		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль		
10,81 9	6,412	2,758	112,392	70	Гуляш из мяса отварного		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Зелень свежая(петрушка, укроп)		
7,41	4,81	35,88	215,8	130	Каша гречневая рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,1	23,16	95,38	200	Компот из плодов сухих		
					Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта		
2,64	0,44	16,4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной		
0,8	8,16	2,72	87,52	80	Салат из помидоров с маслом растительным		
					Помидоры, Лук зеленый свежий, Масло растительное, Соль		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД		49,06 р.
				50	Булочка Городская		
5,8	6,4	9,4	116	200	Молоко питьевое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД		93,30 р.
14,32 2	18,128	21,076	303,622	220	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства		
					Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Масло сливочное, Сметана, Соль		
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник		
					Шиповник, Сахар-песок		
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта		
0,56	0,65	15,46	70	20	Вафли		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Ужин 2 7-11 лет Интернаты	
					р.	
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	
					82,78 р.	
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый	
8,065	9,1	24,8	216,4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая	
					<small>Молоко, Макаaronные изделия (Лапша яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	
					23,27 р.	
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) в индивидуальной упаковке	
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	
					152,49 р.	
1	10,2	3,4	109,4	100	Салат из помидоров с маслом растительным	
					<small>Помидоры, Масло растительное, Соль, Лук зеленый свежий</small>	
3,025	2,85	19,8	118,175	250	Суп картофельный на мясном бульоне	
					<small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль</small>	
15,45 5	9,16	3,94	160,56	100	Гуляш из мяса отварного	
					<small>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Зелень свежая(петрушка, укроп)</small>	
10,26	6,66	49,68	298,8	180	Каша гречневая рассыпчатая	
					<small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	
0,46	0,1	23,16	95,38	200	Компот из плодов сухих	
					<small>Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	
					56,09 р.	
				50	Булочка Городская	
5,8	6,4	9,4	116	200	Молоко питьевое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	
					109,01 р.	
16,27 5	20,6	23,95	345,025	250	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	
					<small>Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Масло сливочное, Сметана, Соль</small>	
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник	
					<small>Шиповник, Сахар-песок</small>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
0,56	0,65	15,46	70	20	Вафли	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 12-17 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

