

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

73

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Газебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	76,35 р.
17,52	11,436	15,312	243,648	120	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,792	1,725	4,89	38,406	30	Соус молочный (сладкий) Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
				20	Гематоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	22,39 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД	134,33 р.
1,232	8,072	6,656	104,464	80	Салат из отварной свеклы с маслом растительным Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль	
2,275	5	10,275	120	250	Рассольник Ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
10,41 8	3,63	6,12	98,82	75	Котлеты рыбные любительские Рыба филе Минтая б/к с/м, Морковь очищенная, Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
5,07	4,03	12,233	105,3	130	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	Кисель из ягод свежемороженых Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
2,64	0,44	16,4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД	49,06 р.
				100	Сосиска в тесте	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
0,4	0,01	17,3	71	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	93,30 р.
8,858	9,563	5,603	144,48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль	
2,844	6,876	8,442	130,626	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь очищенная, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник Шиповник, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
				50	Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 7-11 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	82,78 р.
26,28	17,154	22,968	365,472	180	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,792	1,725	4,89	38,406	30	Соус молочный (сладкий) Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
				20	Гематоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	23,27 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	152,49 р.
1,54	10,09	8,32	130,58	100	Салат из отварной свеклы с маслом растительным Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль	
2,275	5	10,275	120	250	Рассольник Ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
13,89	4,84	8,16	131,76	100	Котлеты рыбные любительские Рыба филе Минтая б/к с/м, Морковь очищенная, Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
7,02	5,58	16,938	145,8	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	Кисель из ягод свежемороженных Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	56,09 р.
				100	Сосиска в тесте	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
0,4	0,01	17,3	71	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	109,01 р.
11,81	12,75	7,47	192,64	100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль	
2,844	6,876	8,442	130,626	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь очищенная, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Сахар-песок	
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник Шиповник, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
				50	Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 12-17 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Главный технолог



Зав. производством

