

СОГЛАСОВАНО

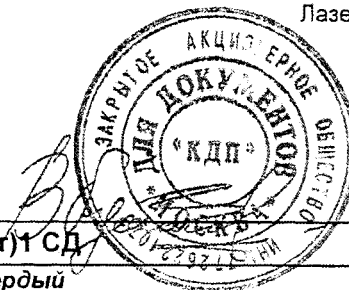
Рук. учреждения
Ф.И.О.

73

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат) 1 СД	76,35 р.
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый	
4,26	10,54	39,2	294,32	200	Каша жидкая на молоке (гречневая)	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
					Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат) 1 СД	22,39 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
1,08	0,24	9,72	51,6	120	Апельсин свежий	
					Обед с 7-11 лет (Интернат) 1 СД	134,33 р.
0,684	8,156	6,36	101,58	80	Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным	
					Морковь очищенная, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло растительное	
3,7	4,75	15,45	15,45	250	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль	
10,34	18,78	19,68	291,22	200	Рагу из птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Мука пшеничная	
0,14	0,1	15,5	63,38	200	Компот из плодов быстрозамороженных	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
2,64	0,44	16,4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
					Полдник с 7-11 лет (Интернат) 1 СД	49,06 р.
					Пирожок с яблоком	
					Пирожок с яблоком	
5,8	6,4	9,4	116	200	Молоко питьевое	
					Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат) 1 СД	93,30 р.
17,16	17,84	6,82	255,88	200	Цветная капуста запеченная под омлетом	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Капуста цветная б/з, Масло сливочное	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
5	4,5	3,5	74,5	100	Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП	
0,4	0,01	17,3	71	20	Пастила	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 7-11 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	82,78 р.
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый	
13	13,175	49	367,9	250	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	23,27 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
1,08	0,24	9,72	51,6	120	Апельсин свежий	

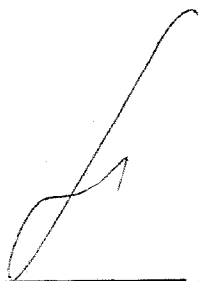
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	152,49 р.
0,855	10,195	7,95	126,975	100	Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным Морковь очищенная, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло растительное	
3,7	4,75	15,45	15,45	250	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Соль	
12,92 5	23,475	24,6	364,025	250	Рагу из птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Мука пшеничная	
0,14	0,1	15,5	63,38	200	Компот из плодов быстрозамороженных Вишня б/з, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	56,09 р.
				50	Пирожок с яблоком	
				50	Пирожок с яблоком	
5,8	6,4	9,4	116	200	Молоко питьевое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	109,01 р.
17,16	17,84	6,82	255,88	200	Цветная капуста запеченная под омлетом Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Капуста цветная б/з, Масло сливочное	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
5	4,5	3,5	74,5	100	Творог без компонентов в индивидуальной упаковке ДП	
0,4	0,01	17,3	71	20	Пастила	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 12-17 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Главный технолог



Зав. производством

