

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 73

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Дазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	76,35 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
8,94	11,2	35,2	279,74	200	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	22,39 р.
2,25	1,35	12,81	81,3	150	Салат фруктовый Апельсин, Груши свежие, Яблоки свежие, Киви, Биоюгурт фруктовый питьевой	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД	134,33 р.
1,08	5,768	7,264	85,288	80	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная, Масло растительное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Зелень свежая(петрушка, укроп), Соль	
2,6	3,725	11,95	97,05	250	Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Морковь очищенная, Молоко, Соль, Мука пшеничная	
4,362	1,449	0,095	30,915	15	Мясо отварное к 1 блюду Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Коренья петрушки сушеные, Соль	
2,26	0,286	13,8	66,814	20	Сухарики из хлеба пшеничного	
10,56 8	4,5	9,698	153,983	75	Котлеты или биточки рыбные собственного производства Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное	
3,094	5,759	25,298	186,121	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник Шиповник, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
2,64	0,44	16,4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

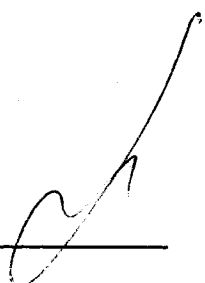
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД	49,06 р.
0,52	0,39	13,39	61,1	130	Груша свежая	
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,56	0,65	15,46	70	20	Вафли	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
11,17 5	14	44	349,675	250	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	23,27 р.
2,25	1,35	12,81	81,3	150	Салат фруктовый Апельсин, Груши свежие, Яблоки свежие, Киви, Биоюгурт фруктовый питьевой	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)1 СД	152,49 р.
1,35	7,21	9,08	106,61	100	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Зелень свежая(петрушка, укроп), Масло растительное, Соль	
2,6	3,725	11,95	97,05	250	Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Морковь очищенная, Молоко, Соль, Мука пшеничная	
4,362	1,449	0,095	30,915	15	Мясо отварное к 1 блюду Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Коренья петрушки сушеные, Соль	
2,26	0,286	13,8	66,814	20	Сухарики из хлеба пшеничного	
14,09	6	12,93	205,31	100	Котлеты или биточки рыбные собственного производства Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное	
4,284	7,974	35,028	257,706	180	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,6		19,4	78,24	200	Отвар шиповник Шиповник, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

