

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 73  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Пазебных В.А.

## МЕНЮ

1 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	76,35 р.
7,8	8,04		103,56	30	<b>Сыр полутвердый</b>	
6,464	7,296	1,152	95,768	80	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
4,5	4,48	20,5	140,46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	22,39 р.
1		23	94	200	<b>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)</b>	
0,8	0,2	7,5	38	100	<b>Мандарин свежий</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)1 СД	134,33 р.
0,688	12,104	2,232	120,616	80	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
6,075	2,475	24,25	144,545	250	<b>Суп с клецками на мясном бульоне</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Зелень свежая(петрушка, укроп), Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль	
18,61 2	10,35	30,096	289,188	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	
0,16	0,16	15,8	65,28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	
2,64	0,44	16,4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)1 СД	49,06 р.
5,845	4,326	27,58	172,634	70	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Молоко, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,012	0,004	2,95	12,126	20	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
0,46	0,1	23,16	95,38	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 7-11 лет (Интернат)1 СД	93,30 р.
0,24	0,03	0,48	3,15	30	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>	
23,82	16,7	45,52	433,6	200	<b>Макаронник с печенью</b> Печень говяжья с/м, Макароны изделия, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	<b>Чай или фиточай</b>	
		9,98	39,9	10	<b>Сахар</b>	
1,04	0,64	17,14	78,4	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенное очищенным гемоглобином</b>	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 7-11 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат) 1 СД	82,78 р.
7,8	8,04		103,56	30	Сыр полутвердый	
12,12	13,68	2,16	179,565	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
4,5	4,48	20,5	140,46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат) 1 СД	23,27 р.
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарин свежий	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат) 1 СД	152,49 р.
0,86	15,13	2,79	150,77	100	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
6,075	2,475	24,25	144,545	250	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель очищенный, Морковь очищенная, Зелень свежая(петрушка, укроп), Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль	
25,85	14,375	41,8	401,65	250	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	
0,16	0,16	15,8	65,28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат) 1 СД	56,09 р.
8,35	6,18	39,4	246,62	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Молоко, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,012	0,004	2,95	12,126	20	Соус клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
0,46	0,1	23,16	95,38	200	Компот из плодов сухих Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат) 1 СД	109,01 р.
0,24	0,03	0,48	3,15	30	Огурцы консервированные без уксуса	
23,82	16,7	45,52	433,6	200	Макаронник с печенью Печень говяжья с/м, Макароны изделия, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
1,04	0,64	17,14	78,4	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенное очищенным гемоглобином	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 12-17 лет Интернаты	р.
1,2	3,4	13,8	90,6	20	Печенье	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_